



En Español

Osteoarthritis de la Cadera (Osteoarthritis of the hip)

Como otras articulaciones que soportan peso, sus caderas corren el riesgo de la osteoarthritis, o desgaste de la lustre membrana, llamada "cartílago articular," que cubre el extremo de sus huesos. Esta cubierta facilita el movimiento de todas las articulaciones, pero si se desgasta causa síntomas. La primera señal puede ser malestar y rigidez en su ingle al despertar. El dolor aumenta con movimiento y mejora con descanso.

Si Ud. no obtiene tratamiento, la condición empeora hasta que el descanso no alivia su dolor. La cadera se pone tiesa e inflamada. Depósitos calcareos aparecen en los bordes de la articulación. Cuando el cartílago se desgasta por completo, los huesos rozan uno contra otro, causando severo dolor al intentar cualquier movimiento. Poco a poco Ud. deja de mover la cadera, los músculos se debilitan, y Ud. comienza a cojear.

Sobre 30 millones de Estadounidenses padecen de esta enfermedad. Los riesgos aumentan si hay historia familiar, vejez, obesidad o previo accidente, aunque no es necesario padecer ninguna de estas condiciones para que Ud. sufra de osteoarthritis.

Si Ud. tiene alguno de estos síntomas, visite a su médico.

Evaluación

Aunque la cura de la osteoarthritis no es posible, temprano y conservativo tratamiento puede evitar dolor, incapacidad y hasta el rápido progresó de esta enfermedad.

Si la condición está avanzada, la cirugía ofrece gran alivio. Su doctor será capaz de determinar el grado de destrucción articular.

Ud. expliquele sus síntomas, cuales son, cuándo empezaron. Su médico depues le examinará su cadera, lo mandará a caminar y le hará otros exámenes y mas tarde obtendrá radiografiarás.

Tratamiento Conservativo

Si la artritis está poco avanzada, su médico le podrá recomendar:

- Reposo
- Terapia física
- Natación o ejercicio acuático

- Medicinas antiinflamatorias no esteroides como ibuprofen
- Tratar de dormir bien
- Perder peso si Ud. es obeso y el uso de un bastón

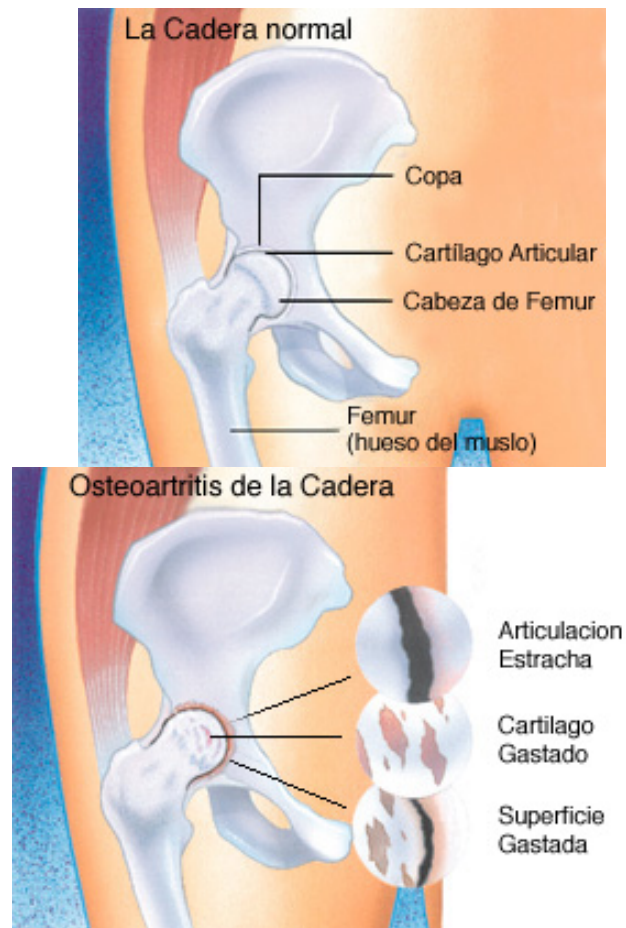
Reemplazo de la Cadera

Si su arthritis está avanzada, la cadera le duele aunque descansa y cuando duerme. A veces hasta hay deformidad anatomica.

Su doctor en este caso le recomendará cirugía. Esto consiste en el reemplazo quirúrgico de sus huesos por piezas de metal y plástico conformadas con la forma de su previo hueso.

Esta operación le curará el dolor y le ayudará a caminar mucho mejor.

Necesitará muletas o caminador por un tiempo tras la cirugía. Después la rehabilitación será importante para restaurar la fuerza y el movimiento a su cadera.



June 2002