



**En Español**

## El Pie Zambo (Clubfoot)

El pie zambo es uno de los defectos congénitos más comunes. El pie zambo afecta el tobillo y el pie del recién nacido, girando hacia adentro el talón y el pie con sus dedos. El pie está deformado y la musculatura de la pantorrilla es más pequeña y corta de lo normal.

El pie zambo no es doloroso, y debe ser corregido tan pronto como sea posible. Se ve un caso cada 1000 nacimientos y de ellos, uno de cada tres lo tiene en ambos pies. No se sabe el porqué (etiología) del pie zambo, pero históricamente se ha reconocido por cientos de años.

Dos de cada tres casos son varones, y si uno de los padres u otro familiar tuvo ésta condición, la posibilidad de que el bebé nazca con pie zambo, se duplica. El pie zambo no debe confundirse con otras condiciones.

### Tratamiento con yeso

Debe comenzar el tratamiento inmediatamente después del nacimiento. El objetivo es obtener el mejor resultado posible, que permita al niño funcionar de manera normal y sin dolor. Los médicos (cirujanos ortopedistas) empiezan a estirar levemente el pie zambo hacia la posición correcta. Aplican un yeso y éste se cambia cada semana, estirando progresivamente el pie, por un periodo de 6 a 12 semanas, pero puede tardar 4 meses o más. Es necesario tomar radiografías para notar como va el tratamiento.

Nota: Las padres deben ser instruidos en como observar cambios en el color de la piel o en la temperatura, ya que esto podría indicar la existencia de problemas circulatorios.

El pie zambo se corrige con yesos, más o menos en la mitad de los casos y posteriormente el niño deberá usar zapatos especiales o soporte metálicos para mantener el pie en posición correcta. Deberán usarlos por un año o más. En ocasiones, los músculos tratan de retornar a el pie zambo, y esto pasa generalmente a la edad de dos o tres años o más.

### Cirugía si fuere necesario

Quando el tratamiento descrito no es un éxito, entonces será debido considerar un tratamiento quirúrgico (cirugía). La cirugía permite corregir los problemas del pie zambo ya sea una o varias veces, especialmente cuando el niño es mayor.

Después de la operación, se aplica otro yeso para inmoviliza el pie has la curcación y después seguir el tratamiento con zapatos or soportes especiales por lo menos un año.

Un pie zambo que no es tratado trae grandes problemas para el niño, pero con el debido tratamiento

podrá desarrollar una vida normal, sin dolor y podrá usar zapatos comunes. Aunque el pie corregido no es perfecto y más corto qu lo normal (punto o punto y medio), tabmien hay que notar que la musculatera de la pantorilla es más pequeña y nunca cambiará con el correr del tiempo.

March 2003

For More Information:

[Cuidado de un yeso o una férula \(Care of casts and splints\)](#)

---

<a href="#">Your Orthopaedic Connection</a>	<a href="#">Spanish</a>
---	-------------------------

---