



[Este panfleto también está disponible en inglés.](#)

## **Sinovitis Transitoria de la Cadera: Una causa de dolor en las caderas de los niños**

---

### **¿Qué es la sinovitis transitoria de la cadera?**

La sinovitis transitoria de la cadera es una inflamación e hinchazón de los tejidos alrededor de la articulación de la cadera. Usualmente sólo una de las caderas es afectada. Esta condición tiene el nombre de "transitoria," o pasajera, por lo que solamente dura un corto período de tiempo. La sinovitis transitoria de la cadera es la causa más común del dolor de cadera inesperado en los niños.

La sinovitis transitoria de la cadera usualmente ocurre en los niños entre los 3 y los 10 años. A veces ocurre en niños menores de 3 años. Es más común en los niños que en las niñas.

### **¿Cuál es la causa de la sinovitis transitoria?**

No se conoce la causa de la sinovitis transitoria. Puede ser causado por un virus o puede ser por una reacción alérgica a una infección en otra parte del cuerpo.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

El síntoma principal es dolor en la cadera. En algunos niños, el dolor en la cadera empeora rápidamente y van a ver al médico en 1 a 3 días. En otros niños, el dolor de cadera empeora lentamente. Primero, el dolor de la cadera puede ser tan leve que no se dan cuenta que algo no anda bien.

Cuando el dolor se hace más intenso, los niños con sinovitis transitoria tienen dificultad al caminar. Si su niño/a tiene sinovitis transitoria de la cadera, él o ella sentirá dolor cuando le mueven la cadera, tal como cuando tiene que mover la pierna. Su niño/a puede empezar

a coger al caminar. Puede que su niño/a tenga dificultad al caminar o pararse, por el dolor. Algunos niños pueden sentir dolor en el muslo interno o el área de la rodilla, en vez de alrededor de la cadera. Algunos niños/as con esta condición tienen el deseo de echarse de espalda sin moverse, con la rodilla a su lado, doblada y volteada hacia afuera, y la punta del pie apuntando en dirección opuesta al cuerpo. Esta posición puede bajar la intensidad del dolor.

## **¿Cómo se hace el diagnóstico?**

Su doctor observará la cadera de su niño/a para averiguar cuáles son los movimientos que le molestan más. Puede que el médico quiera hacerle pruebas de sangre y radiografías. Estas pruebas le ayudarán al médico a asegurarse que el dolor no es causado por algo más serio que una sinovitis de la cadera.

## **¿Cuál es el tratamiento para la sinovitis transitoria de la cadera?**

Descanso en casa es lo más importante para ayudar a que la cadera de su hijo/a se mejore. Su niño puede necesitar tomar un medicamento no-esteroide anti-inflamatorio, tal como ibuprofén (nombres de marca: Advil, Motrin, Nuprin), para reducir la hinchazón y la inflamación alrededor de la articulación de la cadera.

El doctor probablemente le pedirá que le tome la temperatura a su hijo/a regularmente y que le avise si su temperatura sube a más de 99.5° F. Una fiebre puede indicar que su hijo/a tiene un problema aparte de la sinovitis de cadera. Para asegurar que su niño/a se está recuperando bien, su doctor probablemente querrá verlo de nuevo 12 a 24 horas después de su primera visita.

Con el descanso y la medicina, la cadera de su niño/a probablemente se mejorará en 3 o 4 días. Cuando el dolor se haya ido, su hijo/a puede regresar a sus actividades diarias normales. En la mayoría de los niños, la sinovitis transitoria de cadera no se complica. Se recuperan por completo. Para asegurar que todo está yendo bien, puede ser que su médico quiera hacerle otra radiografía de la cadera en unos 6 meses.

## **¿Y si el dolor de cadera no mejora?**

Si el dolor de cadera sigue intenso después de 10 días, su niño necesita ver al médico de nuevo. Su doctor puede ordenar que le hagan pruebas para asegurar que no hay nada serio con la cadera de su hijo/a.

(Repasado 1/02)

Este panfleto provee un resumen del tema y puede que lo explicado no les afecte a todos. Hable con su médico de familia para averiguar si esta información es útil para usted y para aprender más acerca del tema.

Visite a [familydoctor.org](http://familydoctor.org) para más información útil sobre este tema y muchos otros relacionados con la salud.



**American Academy of Family Physicians**  
**(La Academia Americana de Médicos de Familia)**

EL MÉDICO DE LA FAMILIA DE HOY EN DÍA – SE ESPECIALIZA EN TODOS USTEDES.

Copyright © 2002 American Academy of Family Physicians.

Se otorga permiso para imprimir y hacer fotocopias de este material, sólo si se hace con propósitos educativos no-lucrativos. Se necesita obtener un permiso por escrito para cualquier otro uso, incluyendo el uso electrónico.

---

[Página inicial](#) | [Panfletos](#)

---